

# Hearts And Flowers



**Choreographie:** Adrian Churm

**Beschreibung:** 32 counts, 4 wall, beginner line dance  
Lilt

**Musik:** Hearts And Flowers by Dave Sheriff (120 BPM)  
Ace in the hole by George Strait (120 BPM)

## **1 – 8 Heel, heel, coaster step, (r + l)**

- 1 rechte Ferse vorne auftippen,
- 2 rechte Ferse vorne auftippen
- 3 & 4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß zu rechtem schließen, Schritt nach vor mit rechts,
- 5 – 8 wie count 1 – 4 nur analog mit links,

## **9-16 triple step r, triple step l, cross rock r, triple turn ½ r,**

- 1 & 2 re Fuß Schritt nach vor, li Fuß hinter re heransetzen, re Fuß Schritt nach vor, (r-l-r)
- 3 & 4 li Fuß Schritt nach vor, re Fuß hinter li heransetzen, li Fuß Schritt nach vor, (l-r-l)
- 5 rechter Fuß kreuzt vor dem linken Fuß dabei linken Fuß entlasten (nicht anheben),
- 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß,
- 7 ¼ Drehung re und mit dem re Fuß Schritt zur Seite (3 Uhr),
- & li Fuß an den re Fuß heransetzen,
- 8 ¼ Drehung re und mit dem re Fuß Schritt nach vor (6 Uhr),

## **17- 24 triple turn ½ r, coaster step r, charleston step,**

- 1 ¼ Drehung re und mit dem mit li Fuß Schritt zur Seite (9 Uhr),
- & re Fuß an den li Fuß heransetzen,
- 2 ¼ Drehung re und mit dem li Fuß Schritt zurück (12 Uhr),
- 3 & 4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an re Fuß heransetzen, Schritt nach vor mit rechts,
- 5 Schritt nach vor mit links,
- 6 rechte Fußspitze vorne auftippen
- 7 rechter Fuß Schritt zurück,
- 8 linke Fußspitze hinten auftippen,

## **25-32 charleston step, heel l, toe l, ¼ turn l, touch with clap.**

- 1 – 4 wie zuvor count 21 – 24 (5 – 8),
- 5 linke Ferse vorne auftippen,
- 6 linke Fußspitze hinten auftippen,
- 7 li Fuß Schritt vorw mit ¼ Linksdrehung
- 8 re Fuß neben li Fuß antippen und klatschen.

**Und los geht´s! Viel Spaß!**